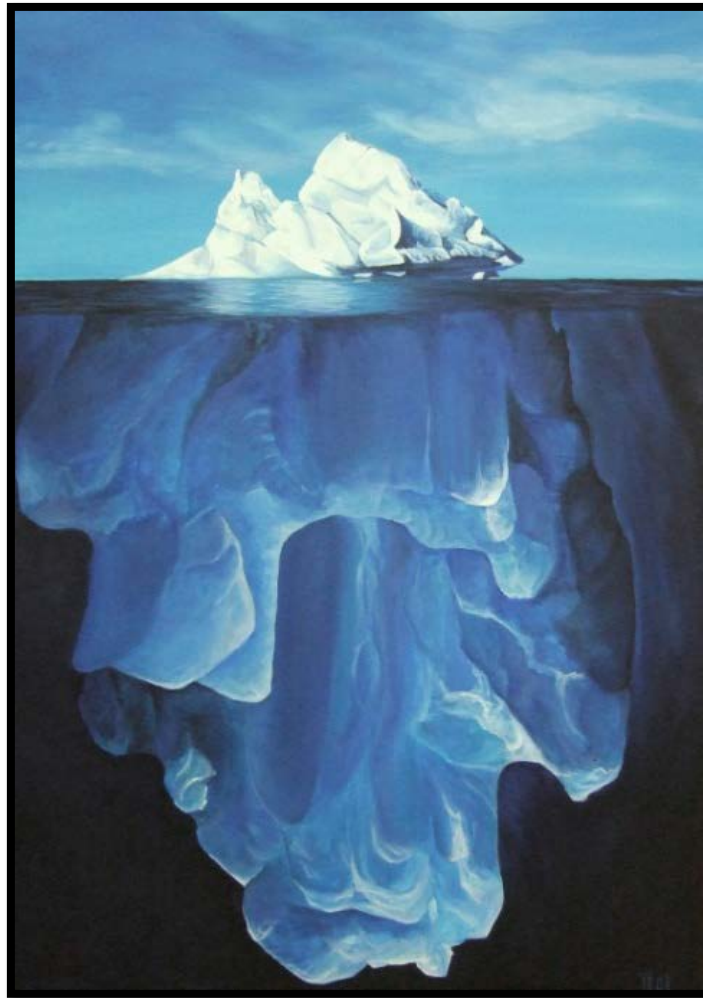


Programa Iceberg



Mitos del alcohol

OBJETIVOS

- Identificar mitos y verdades más conocidos en nuestro medio social sobre el alcohol y drogas
- Aclarar conceptos erróneos o desconocidos

METODOLOGIA

Escribir cada mito en el tablero.

- Divida la clase en cinco grupos. Asigne dos o más mitos a cada grupo.
- Permita 10 minutos de discusión y puesta en común para analizar dos o tres mitos (no importa que se repitan)
- Luego comparta con la clase sus resultados para cada mito.

Proporcione las respuestas correctas de acuerdo a los mitos analizados



MITOS SOBRE EL ALCOHOL

1. MITO: “El alcohol no es una droga”

2. MITO: “Todo el mundo reacciona igual al alcohol”

3. MITO: “El alcohol es un estimulante”

4. MITO: “Las personas que "aguantan mucho" corren menos riesgo de llegar al alcoholismo”

5. MITO: “El café le devuelve la sobriedad al embriagado”

6. MITO: “Las personas que sólo beben cerveza no pueden llegar a ser alcohólicas”

7. MITO: “Beber alcohol sólo los fines de semana no provoca daño”

8. MITO: “El alcohol daña por igual a los hombres y a las mujeres”

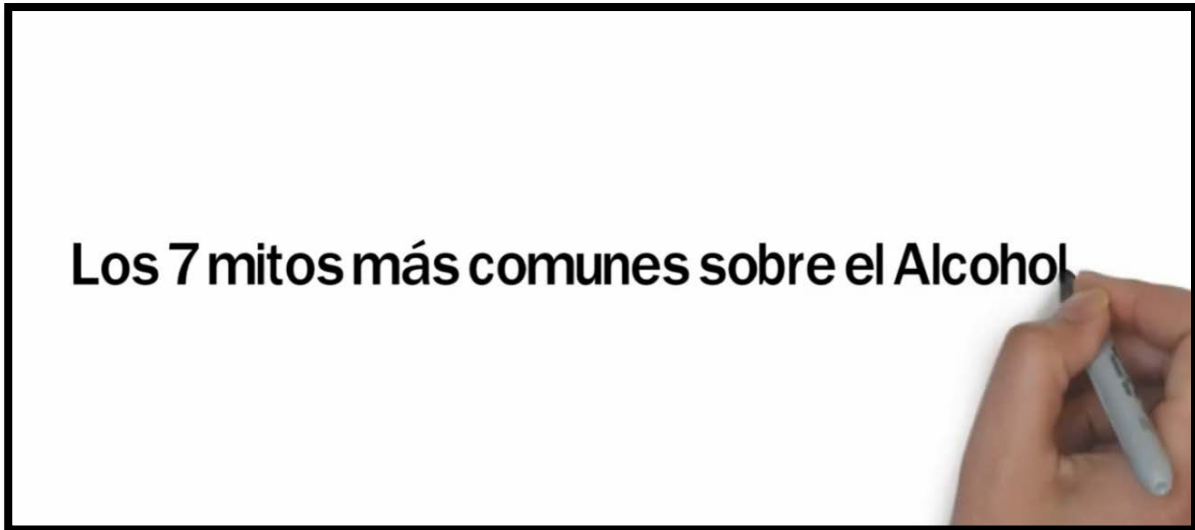
9. MITO: “El alcohol facilita el diálogo y la comunicación”

10. MITO: “Después de beber, me tomo un inhibidor de alcohol y se me quita la borrachera”

11. MITO: “El alcohol facilita las relaciones sexuales”

12. MITO: “Consumir bebidas alcohólicas es una buena forma de divertirse”

Vemos el vídeo: Los 7 mitos del alcohol



<https://www.youtube.com/watch?v=9YVPOcRtUgg>

Más información en:

www.info@sasoiaprevención.com